



## THÔNG TIN CHUNG VỀ CHƯƠNG TRÌNH

### MỘT SỐ CÂU HỎI & GIẢI ĐÁP PHỔ BIẾN

**1. Q: Chương trình kỉ niệm Ngày Quốc Tế Yoga được tổ chức ở đâu, dự kiến bao nhiêu người tham dự?**

**A:** Chương trình kỉ niệm Ngày quốc tế Yoga được tổ chức lần lượt tại 06 tỉnh thành lớn của Việt Nam: TP.Hồ Chí Minh (18/6/2016), TP. Đà Nẵng (19/6/2016), Hải Phòng (21/06/2016), TP. Nha Trang (25/6/2016), TP. Hà Nội (26/6/2016) và TP.Vinh (2/7/2016). Dự kiến có khoảng 500-800 người trình diễn tại mỗi địa điểm, và tổng số người tham gia thực hành trình diễn tại cả 06 tỉnh thành là 2.000 người. Năm 2015, sự kiện tại Hà Nội đã thu hút hơn 5.000 người và tại TP.Hồ Chí Minh là 2.000 người tham gia hưởng ứng. Chương trình Ngày Quốc tế Yoga năm 2016 tại Việt Nam ước tính sẽ thu hút khoảng 10.000 người tham dự tại 06 tỉnh thành.

Địa điểm và thời gian diễn ra sự kiện kỉ niệm Ngày Quốc Tế Yoga tại các tỉnh thành đã được đề cập trong thông cáo báo chí.

**2. Q: Các sự kiện tại các tỉnh thành sẽ diễn ra như thế nào?**

**A:** Sự kiện kỉ niệm Ngày Quốc tế Yoga tại 06 tỉnh thành sẽ được diễn ra trong 2 tiếng theo thời gian và địa điểm như đã công bố. Trọng tâm của các sự kiện là phần trình diễn Yoga Tập thể với hàng trăm người đồng diễn trong màu áo xanh, sẽ lan tỏa một tinh thần tích cực và giới thiệu rộng rãi hơn bộ môn hữu ích này đến toàn thể người dân Việt Nam. Chương trình diễn ra tại Hà Nội vào ngày 26/06/2016 sẽ có sự tham dự của Đại sứ Đặc mệnh Toàn quyền nước cộng hòa Ấn Độ tại Việt Nam, đại diện các Lãnh đạo các cơ quan ban ngành của Việt Nam, đại diện đơn vị đồng hành Bảo Việt Nhân thọ cùng gần 750 người tập là cá nhân hoặc các thành viên câu lạc bộ Yoga tham gia trình diễn tập thể trên sân khấu. Chương trình mở cửa miễn phí cho công chúng.

**3. Q: Sự kiện có được nhân rộng ra để tổ chức trên toàn quốc không?**

**A:** Năm 2015, Đại sứ quán Ấn Độ tổ chức Ngày Quốc tế Yoga tại Việt Nam với hai chương trình quy mô lớn tại Hà Nội (5.000 người tham dự), TP.Hồ Chí Minh (2.000 người tham dự) và các chương trình tại một số tỉnh thành khác. Với

mong muốn lan tỏa chương trình ý nghĩa này, góp phần nâng cao sức khỏe và chất lượng cuộc sống cho người dân Việt Nam, năm 2016, Bảo Việt Nhân thọ đã đồng hành cùng Đại Sứ quán Ấn Độ mở rộng ngày hội Quốc tế Yoga và tổ chức chương trình với quy mô lớn tại 04 tỉnh thành khác ngoài TP. Hà Nội và TP. Hồ Chí Minh. Chương trình đã nhận được sự phối hợp và hỗ trợ tích cực từ các cơ quan ban ngành bao gồm: Bộ Văn hóa thể thao và du lịch Việt Nam, Bộ Ngoại Giao Việt Nam, Mặt trận Tổ Quốc Việt Nam, Ủy Ban Nhân dân và Liên hiệp các tổ chức hữu nghị tại các tỉnh thành.

Trong tương lai, chúng tôi mong muốn sẽ có thể tiếp tục mở rộng chương trình, để quảng bá Yoga và lan tỏa tinh thần sống khỏe mạnh, lạc quan và lành mạnh tới với nhiều người Việt Nam hơn nữa.

#### **4. Q: Liệu Yoga có thể trở thành môn thể thao dành cho tất cả mọi người?**

**A:** Yoga là một món quà vô giá của truyền thống Ấn Độ cổ xưa. Nó là hiện thân của sự thống nhất giữa Tâm và Thân, giữa suy nghĩ và hành động, là sự tự kiểm chế và tự hoàn thiện, sự hài hòa giữa con người và thiên nhiên và là phương pháp toàn diện cho sức khỏe và hạnh phúc. Vào cuối năm 2014, 193 quốc gia thành viên Đại hội đồng Liên Hợp Quốc (UNGA) đã đồng thuận thông qua đề xuất lấy ngày 21/06 là Ngày Quốc tế Yoga với con số kỷ lục 177 nước đồng bảo trợ. Trên thế giới, Yoga không còn là bộ môn mới mẻ, xa lạ. Với những ảnh hưởng tích cực mà nó mang lại, đã và đang có hàng ngàn hàng triệu người tìm đến Yoga như một lối sống khỏe mạnh, giúp thư giãn cũng như cân bằng tinh thần và thể chất. Trong xu thế hội nhập và phát triển ngày càng mạnh mẽ, Yoga ngày càng trở nên phổ cập hơn với mọi người dân Việt Nam nói riêng và trên toàn thế giới nói chung.

Trong chương trình “Ngày Quốc tế Yoga” tại Việt Nam năm 2016 do Đại sứ quán Ấn Độ và Bảo Việt Nhân thọ đồng hành tổ chức, cuốn **sách “Giao thức Yoga phổ biến”** do Bộ Ayurveda, Yoga & Trị liệu thiên nhiên, Unani, Siddha và Liệu pháp Vi lượng đồng căn (AYUSH) - chính phủ Ấn độ xuất bản, sẽ được giới thiệu và dành tặng cho những người đăng ký thành công và tham gia thực hành đồng diễn Yoga trong sự kiện kỷ niệm “Ngày Quốc tế Yoga” tại 05 tỉnh thành.

Đây là cuốn sách hữu ích đối với tất cả những người quan tâm đến bộ môn này với các nội dung giới thiệu về Yoga, hướng dẫn chung về thực hành Yoga và các bài tập cơ bản giúp con người có cuộc sống khỏe mạnh, giữ cho cảm xúc luôn an bình và trí tuệ minh mẫn. Cuốn sách sẽ góp phần giới thiệu và lan tỏa bộ môn này đến với tất cả người dân Việt Nam.

---

**Để có thêm thông tin chi tiết, xin vui lòng liên hệ**

Đại Sứ Quán Ấn Độ:  
Ms. Nguyễn Thị Thu Hằng, Bộ phận Văn hoá - Giáo dục  
Email: [assttculture@indembassy.com.vn](mailto:assttculture@indembassy.com.vn)  
ĐT: (84.4) 3 8244 990

Bảo Việt Nhân thọ:  
Chị Tổng Thu Lan, Phụ trách truyền thông  
Email: [tongthithulan@baoviet.com.vn](mailto:tongthithulan@baoviet.com.vn)  
Hoặc [lan.tong.thu@gmail.com](mailto:lan.tong.thu@gmail.com)  
ĐT: (84.4) 62517777 (ext: 411)

## **5. Q: Làm thế nào để đăng ký tham dự chương trình?**

**A:** Để đăng ký tham dự đồng diễn, các bạn quan tâm có thể đăng ký online thông qua việc truy cập các trang thông tin của chương trình: website: <http://iyogadayvietnam.org> | [www.facebook.com/IndiaInVietnam](http://www.facebook.com/IndiaInVietnam).

Những người đăng ký thành công sẽ được xác nhận. Họ sẽ tham gia vào màn đồng diễn trong Ngày Quốc tế Yoga lần thứ 2 do các chuyên gia Yoga từ Ấn Độ trực tiếp hướng dẫn, được trang bị áo đồng diễn và tặng một cuốn sách “Giao thức Yoga Phổ biến” (Số lượng có hạn).

## **6. Q: Tại sao Bảo Việt Nhân thọ lại tài trợ cho chương trình này?**

**A:** Sức khỏe và tinh thần là yếu tố quan trọng hàng đầu trong sự phát triển của con người. Với lý do này, năm 2016, Bảo Việt Nhân thọ hân hạnh tài trợ và đồng hành cùng đại sứ quán Ấn Độ tổ chức Ngày Quốc tế Yoga tại Việt Nam, bởi văn hóa doanh nghiệp và triết lý phát triển của Bảo Việt Nhân thọ chia sẻ sâu sắc với tinh thần của Ngày Hội Quốc tế Yoga, cùng hướng đến mục đích cuối cùng là vì một cuộc sống tốt đẹp hơn cho cộng đồng.

Chương trình “Ngày Quốc tế Yoga” tại Việt Nam là sự kiện đặc biệt, là một trong những hoạt động vô cùng ý nghĩa mà Bảo Việt Nhân thọ tham gia đồng hành trong dịp kỷ niệm 20 năm thành lập công ty. Bảo Việt Nhân thọ tin tưởng rằng bộ môn này là một liệu pháp hữu hiệu giúp con người cải thiện sức khỏe thể chất và tinh thần. Thông qua sự kiện lần này, Bảo Việt Nhân Thọ hy vọng sẽ giúp quảng bá Yoga và lan tỏa tinh thần sống khỏe mạnh, lạc quan và lành mạnh tới với nhiều người Việt Nam hơn nữa.

## **7. Q: Bảo Việt Nhân thọ có kế hoạch gì trong việc giúp nâng cao chất lượng sức khỏe cho cộng đồng? Xin được chia sẻ chi tiết?**

**A:** Với sứ mệnh “**bảo đảm lợi ích Việt**”, với mong muốn **xây dựng và gắn kết các giá trị văn hoá cho gia đình Việt**, hướng tới **sự phát triển và thịnh vượng chung** của toàn xã hội, Bảo Việt Nhân thọ đã và đang đóng góp tích cực trong việc nâng cao sức khỏe và chất lượng cuộc sống của mỗi cá thể trong gia đình cũng như xã hội Việt Nam.

Trong năm 2016, Bảo Việt Nhân thọ đã tổ chức nhiều chương trình cộng đồng như các chương trình khám chữa bệnh và hội thảo về các chủ đề sức khỏe, y tế

---

**Để có thêm thông tin chi tiết, xin vui lòng liên hệ**

Đại Sứ Quán Ấn Độ:  
Ms. Nguyễn Thị Thu Hằng, Bộ phận Văn hoá - Giáo dục  
Email: [assttculture@indembassy.com.vn](mailto:assttculture@indembassy.com.vn)  
ĐT: (84.4) 3 8244 990

Bảo Việt Nhân thọ:  
Chị Tổng Thu Lan, Phụ trách truyền thông  
Email: [tongthithulan@baoviet.com.vn](mailto:tongthithulan@baoviet.com.vn)  
Hoặc [lan.tong.thu@gmail.com](mailto:lan.tong.thu@gmail.com)  
ĐT: (84.4) 62517777 (ext: 411)

và giáo dục trên toàn quốc nhằm góp phần nâng cao và thay đổi nhận thức, kiến thức và kỹ năng của người dân, mang lại cho cộng đồng những giá trị gia tăng vì một cuộc sống tốt đẹp hơn.

Trong thời gian tới, Bảo Việt Nhân thọ cũng sẽ khởi tạo và ra mắt “**Cộng đồng gia đình Việt**”, là nơi gắn kết các gia đình với nhiều chương trình giao lưu trực tuyến với các diễn giả bác sĩ nổi tiếng và chia sẻ các thông tin hữu ích giúp nâng cao chất lượng cuộc sống trong đó có yếu tố sức khỏe cho các gia đình Việt Nam. Đồng hành với Ngày hội Quốc tế Yoga là một trong những sự kiện của Bảo Việt Nhân thọ trong chuỗi những chương trình hướng tới thực hiện sứ mệnh vì cộng đồng và tiến bước trên hành trình vì tương lai Việt./.

---

**Để có thêm thông tin chi tiết, xin vui lòng liên hệ**

Đại Sứ Quán Ấn Độ:  
Ms. Nguyễn Thị Thu Hằng, Bộ phận Văn hoá - Giáo dục  
Email: [assttculture@indembassy.com.vn](mailto:assttculture@indembassy.com.vn)  
ĐT: (84.4) 3 8244 990

Bảo Việt Nhân thọ:  
Chị Tổng Thu Lan, Phụ trách truyền thông  
Email: [tongthithulan@baoviet.com.vn](mailto:tongthithulan@baoviet.com.vn)  
Hoặc [lan.tong.thu@gmail.com](mailto:lan.tong.thu@gmail.com)  
ĐT: (84.4) 62517777 (ext: 411)